



















عام الفسيل

 کانت هناك بلاد کثیرة تحسد مكة على البيت الحرام ، وتعدت أن تحول الحجاج عنه فلم تفلح · وكان أقواهم « أبرهة الاشرم »، القائد الحيشي الذي بنى بيتا للعبادة باليمن، وجعله آية في الفخامة والجميال ، ولكنه فشل في جذب الحجاج اليه ٠٠ فصمم على هذم الكعية، وركب فيلا عظيماء وقاد جيشه حتى وصل الى الطائف (٥٧٠) وعلم «عبد الطلب» جد النبي بالخبر ، فنصح قومه بالفرار من وجه « أبرهة » حتى لا يقضى عليهم ، اما البيت فله ربيحميه وانتشر وياء الجدرى بين جيش « ايرهة » ، وفتك به قطاع الطرق، فقر «ابرهة» الى اليمن ومات هناك ، وعاد اهل مكة اليها امنين ، وزادت منزلسة مكة بين العربيعد هذا الحادث، وكان اهسل مكة يقيمون الحفلات حول الكعبة ويغنون ٠٠ وفي داخلها ما يزيد على ٣٠٠ صنم ٠٠ في هذا العام ولد النبي«محمد» صلى الله عليه وسلم ، الذي جاء ليخرج الناس من الظلمات الى النور .. وفي قصية « ابرهة » نزل قول الله تعالى في سورة الفيل : « الم تر كيف فعلريك باصحاب الفيل، الم يجعل كيدهم في تضليل ، وارسل عليهم طيرا ابابيل ، ترميهم بحجارة من سجيل ، فجعلهم كعصف ماكول » •

د الصور ردائى » من الحديث الشريف

والضحى والليل اذاسجى

على الرسول صلى الله عليه وسلم، وهي « اقرا باسم ربت الذي لخسلق » وكذلك ايات : « ياايها المحتر » اى المحلى بنيابه • توقف الوحى بعد ماتين المرتين • حتى حسرن الرسول صلى الله عليه وسلم وظنت « خديجة » وظن «محمد» النبى الكريم ان الله تركه • • ولن يرسل اليه وحيا

وس يرسل اليه وهيا وفجاة نزلت آيات سبورة : « والضحى والليل اذا سجى ، ما ودعك ربك وما قلى » · وهى تدل على أن الله لميتركه • وأنه سيعطيه حتى يرضى · فاطمأن الرسبول واطمأنت « خديجة » · وامتلا قلب كل منها بالسعادة · ·

سيارسيب

• يارب افتح لى قلوب اصدقائى • واجعلهم يعودون الى صداقتى اوحبى • والثقة بى • فلا شىء فى الدنيا بعدل أصدقائى • •

یا رب ۰۰ عودتنی آن تجیب دعائی ۰۰ شکرا یا رد، ۰۰

من أخ إلحا أخسيه

كان لد الحسن بنعلى »

اخ غير شقيق ، هو «محمدين الحنفية» ، اهه «خولة بنتجعفره وحدث جدال بينهما ادى الى غضب كل منهما ٠٠ فلما وصل « محمد » عليه الصلاة والسلام منزله كتب الى اخيه «الحسن» يقول ٢

٠٠٠ من محمد بن على الى

اخیه الحسن بن علی
اما بعد ۱۰ فان لك شرفا لا
ابلغه ، وفضلا لا ادركه ، فان
امی امراة من بنی حنیفة ،
وامك فاطمة بنت رسول الله
صلی الله علیه وسلم ، ولو
كان ملء الارض نساء مثل امی
ما وقدن بامك ۱۰ (ای الایصلن
الی مقامها) ۰ (ای الایصلن

فاذا قرات تكالبی هذا، فالیس رداءك ونعلیك ، وسر ألی لترضینی ، آیاك آن اسبقك الی هذا الفضل ، الذی انت اولی به منی ، والسلام ..

فليس «الحسن» ثيابه وتعليه وجاء الى اخيه وصالحه



مع ذكرى مولد الرسول

حتى لقب بالامين ، وكان أشجع الناس وأجودهم ، ما سئل شيئا وقال لا، عرف بالصدق والوفا، والعلم والعيا، - وكان أكثر الناس تواضعا يبدأ من لقيه بالسلام ، ويسال عن أصحاب ويكرمهم ويسأل عن مريضهم ويدعو لقيه بالسلام ، ويسأل عن أصحاب ويكرمهم ويسأل عن مريضهم ويدعو لغائبهم - وكان القوى والضحيف لديه فى الحسق سواء ، ويخدم من خدمه ولا يرتفع عليه فى ماكل أو مشرب أو ملبس - كان يعب أنساكن ويعطف عليهم ويحافظ على حقسوى الجاد ولا يقابل أحدا بها يكره .

بهذه الاخلاق علم الرسول اصحابه - كما علمهم أخلاقيات العرب والقتال ودعاءم الى بناء المجتمع والدفاع عنه .

حقا يا رسول الله انك لعلى خلق عظيم ، حقا لقد صدقت شهادة الله في الله العزبر حيث يقول « لقد جاءكم رسول من انفسكم عزيز عليه ماعنتم حريص عليكم بالمؤمنين رءوف رحيم ، صدق الله العظيم .

محمد معتمد

أخبارمابقة أيت الكرة ١٠٠

الاحد القادم يا أصدقاء ننشر أسماء الغائزين في مسابقة أين الكرة. والمسابقات ذاتها سوف نعودوننشرها ابتداء من الاحد ٢٨ / ابريل ١٩٧٤ باذن الله ...



محمد الساكت

. أعظم ما في العالم .. و

- ا اعلى جبسل في العالم هو جبل انرست وارتفاعه ٠٠٠ ر٢٩ قدم اطول نهر في العالم هو نهر النيل ، وطوله ٠٠ حوالي ١٦٤٠كم م
 - أعظم باخرة في ألعالم هي الباخرة ماجستيك وحمولتها . ٢٢٠ر٥ طنا .
 - اطول كوبرى في العالم هو (تاى) في اسكتلندا وطوله ميلان اعلى برج في العالم هو برج ايفـل في باريس ، وارتفاعه مدما
 - اطول قناة في العالم هي قناة السويس ، وطولها ١٠٠ ميل. اعظم حديقة في العالم هي حديقـة بلوســتان في امريكا ، ومساحتها ٢٠٥٠ر٣ ميلا مربعا .
 - · اغنى رجال العالم هما هنرى أورو وجون روكفلر · ·

الرجال أربعة ١٠٠

- الله جاهل يجهل انه جاهل فهراحمق فاجتنبوه ·
 - على وجاهل يعلم انه جاهل فهوجاهل فعلموه . الله وعالم يجهل انه عالم فهر نائم فأيقظوه .
 - الله وعالم يعلم انه عالم فهن حكيم فاتبعوه .

رسائل للأبطال

مادفات لكم يا ابناء العسسروبة مادفات لكم يا ابناء العسسروبة بالسلامة والنصر ، فأنا اعسلم يا اخوتى باشرفواجب مع عدو لا يعرف حقا ولا يعسدت عهدا ، وسوف نسستعيد الارض كاملة بفضل كفاحكم وصسمودكم تحت قيادة رئيسنا المحبوب بابا

اختكم ماله انور كلية البنات النجريبية 1/1

صديق ف هندسة

آنا طالب بهندسة الازعسر الماهوى الادب اكتبت قصيدة أديد ان ارسلها لكم لتوجيهى الوجهة المسحيحة ايضا انمنى مراسلة اصدقاء سمير .

محمد جمال الدين - شنوان -منوفية - ٢١ شي جمال عبسد الناصر

اهلا بك وبانتاجك الأدبى،
ابعث بكل افكادك وكتساباتك ،
وبعدها نكتب لك راينا فانتاجك.
ولقد حققنا لك دغبتك ونشرنسا
اسهك وعنوانك ، ونحن دانها في
انتظاد كل جديد من اخبادك .

Y TINY

قرا شخص فی احدی الصحف نیا وفاته فاتصل بصـــدیق له تلیفونیا : -

- هل قرات جريدة اليوم ؟ انها تقول انى توفيت .

- فأجابه الصديق في لهفة : فعلا قراتها .. طمني ، من اين تتكلم الان يا عزيزي ؟

من الصديق _ محمد حـــين على العباسى _ سرس الليان _ ش شرشر _ منوفية _ دمك خفيف

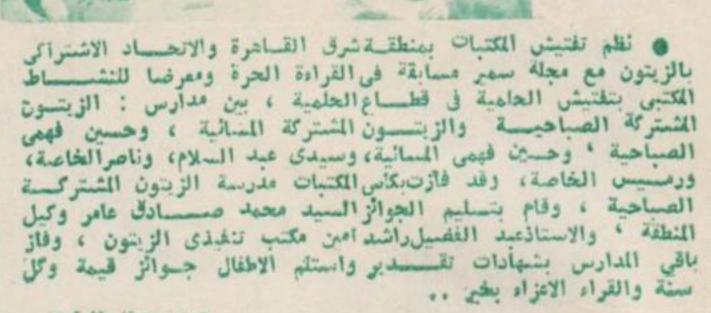
حل : هولمز الصغير

ابریل والساعة ایضا تشیر الی یوم ∨ ابریل والساعة ایضا تشیر الی یوم ۷ ابریل ، آی انها توقفت لعـدم وجوده قهو متغیب ولم یملا الساعة **

مسابقة القراءة الحرة

انتصار

العرب



هدى عبد الهادى

انتصار العرب باسادات مكنوب على جبينك اول ما شاف الصهابنة علم الاتحاد في يمينك دب الرعب في قلوبهم واحنا شاكرينك احنا دايها وراك ومش ح نسيبك ياقائد الشعب والجيش جنود الله حارسينك محمد حدين العباسي - سرس الليان



اقت ساح

والوان اعلام جميع الدول . على صفحان مجاننا المحبوبة سمي صفحات مجاننا المحبوبة سمي خالد وسامع سعيد عز ازى القاهرة شريف سعيد عمر - الزقازيق المقارة الم

رسالة إلح الخوتى ف الجبحة

ايها الرجال الابطال .. من قلوبنا نبعث اليكم بتحيات الاجلال والانبار.. لما احرزتم من فصر على هذا العدو الفادر الذي امتلازهوا وغرودا .. اذ حطمتم غسسروره وغنستم على اكسفوبه الجيش الذي لا يقهر .. وسسسفل بلولكم فخرا وسراجا منيرا يفي لنا الطريق الى مستقبل باسم _ ولن نشى أبدا يوم . ا دمفسان الا اكتوبر الذي عبرتم فيه قناء الهويس وحطمتم خطبادليف وقضيتم على الارهاب الصهيوني في عوافقه وسلام لكم أيها الابطال

اختكم ایمان بسیونی میمی

STORY OF THE PROPERTY OF THE P

رئيس مسرالإدارة الدرنيس مسرالإدارة عبدالح جمودت رئيسة انتمرير منيسة انتمرير منيرة التحريير منيرة التحريير المنيسة السيام نجيسة حسين الجرفير النعرير المنيسة المسيان المنيسة المسيان

قيمه الاستواك السنوى . 10 عددا . و و مدوره مدر العرب وبلاد انحسادى المربد العرب والاد انحسادى المربد العربي والادرنس ١٠٠٠ فرش صاغ . في سائر بحاء العسالم ١٥٠٦ جنه استوليني او ١ ولاراب . والقيمة سيدد منسدما تعبد الاسترائات بدار الهسلال . في جمهورية معر العربية والسودان بحوالة بريدية . في المغارة العربية والسودان بحوالة بريدية . في المغارة والاستاد مصرف لامر مؤسسة دار الهسلال . والاستاد الموضعة اعلاه بالبريد المادي وتفساف رسوم البريد الجنوي والمسجل على الاستقار المعددة عند المعلية .

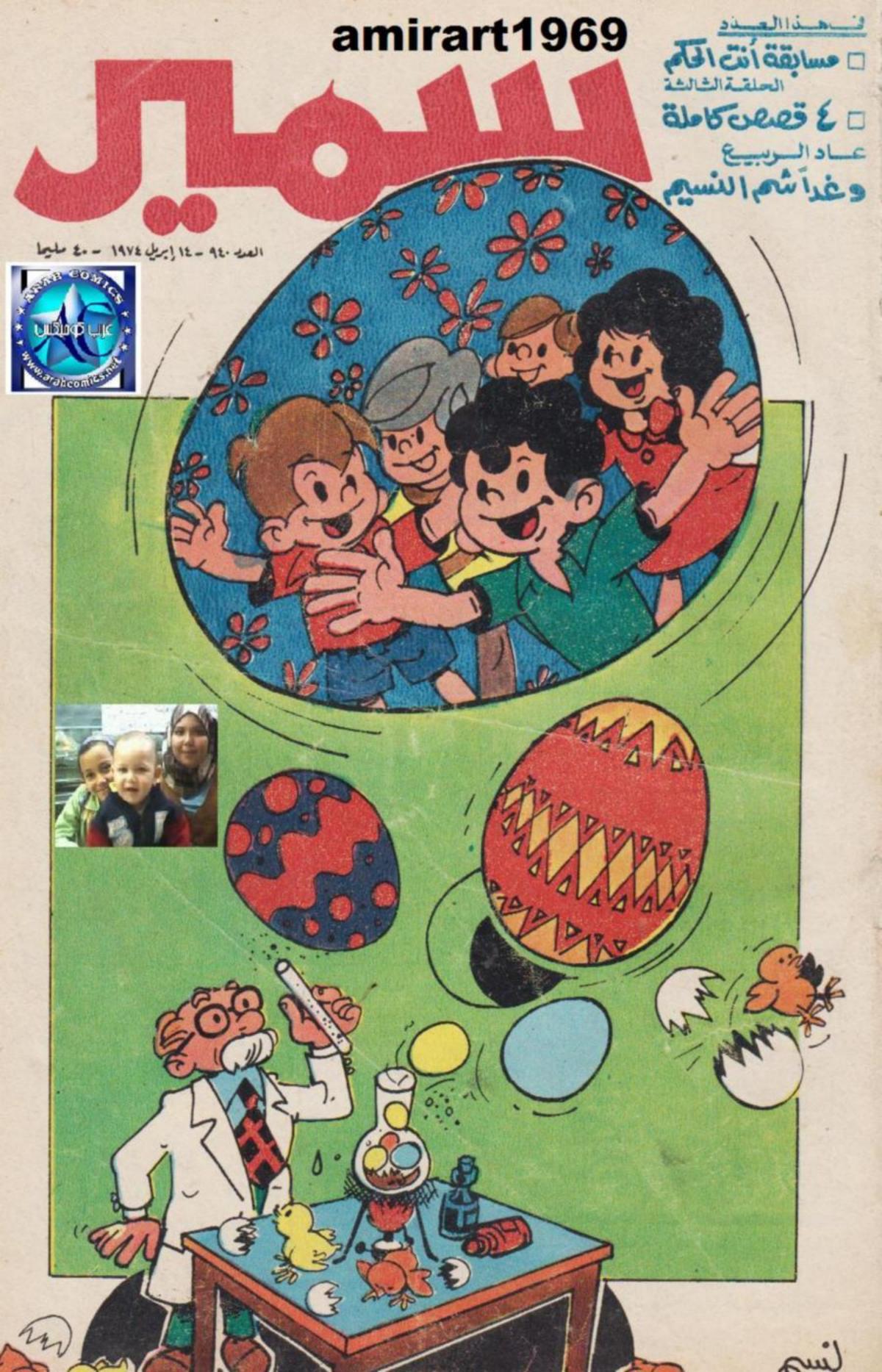
i ---- i

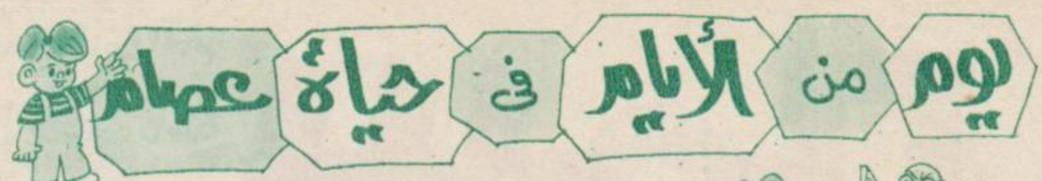
◄ ١٠ تولى الخليف عمر بن عبد العزيز الخلافة جاءت اليسه
 الوقود للتهنئة ، وكل وفد عطلب ما يريد .

وتقدم غلام ليكلم بأسم احد الوفود ، فقال له الخليفة : ليتقسدم من هو أسن منسك (أي أكبر سنا)) فقال الغلام : اذا كان الادر بالسن لكان في المدينة من هو أحق منك بالخلافة يا امر المؤمنين _ فاعجب الخايفة باجابته وشجاعته وقال له : تكلم ياغلام واطلب ما تريد .

من اختیار العسدیقة ب عزة محمود العابدی - المنصورة





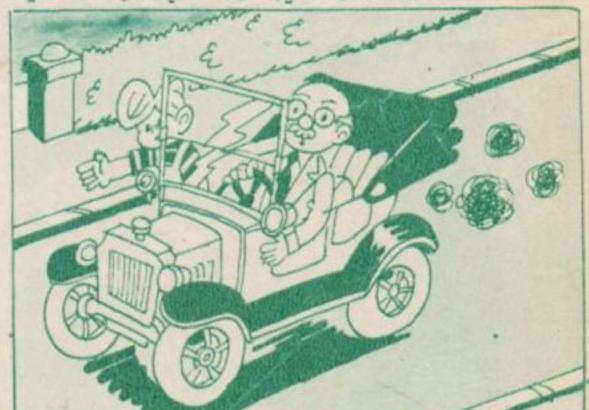




النهاره المعدد الظهرجه جدوعلشان بأخذني من المدرسة لان بكره أجازة شم النسيم والسلام على العظمة باعصام، وللحقيقة إنى أحب يوم شم النسيم جدًا ، مش بس علشان إنه فنرصبة

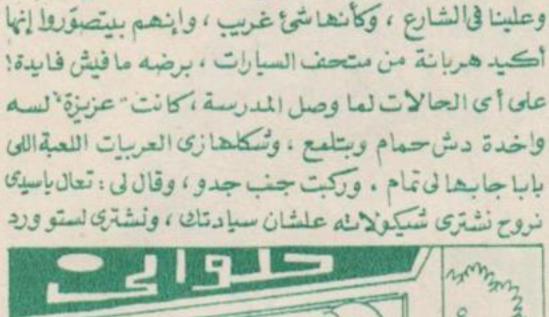
القون فيها البيض وارسم عليه وجوه وأشكال حيوانات، واستعرض مواهيي في الرسم، لكن كمان لا سنه فرصة استعرض فيها أيضا مواهبي في أكل الشكولانه والبيض اللي أفضر لهم، وأحبهم على أي أكل تاني، في الدنياكلها:

وطبعا جدوجه ومعاه عزيزة اللذيذة ، صاحبة النوادرالشهيرة ، لكن أقول إيه بع . في الحقيقة عزيزة "معذورة في كل اللي بتعله هي كمان تعبث من الشغل الكتير طول السنين دول ، والسيد



جدو مُصِر ومصمم إنه لايمكن يطلعها على المعاش، ويطلعها على المعاش ويطلعها على المعاش ليه به .. دى ياد وب عمرها يطلع اربعين سنة بسا معاش إزاى به .. هه به إ - دى لسه في عزشها بحا ا ومهما حاولت المسكينة دى تلفت نظره إلى أنها خلاص تعبث خالص وإن موتورها تعب ، وإن المسكينة ماعندها شنفس تكل المشوار برضه ما فيش فايدة ، عزيزة "هى عزيزة " يا ولد يا عصمام".

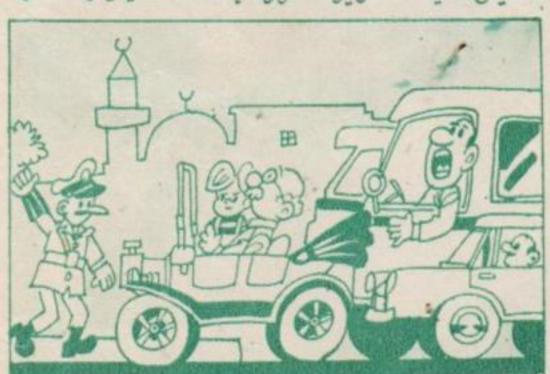
دى عشرة العمر - عايزنى أتغانى عنها إزاى؟ هه؟ اده جدو طبعا اللى سقول كده) .. هى كل الحكاية عاوزة شوية إصلاحات وموتورجديد، وبطارية جديدة، وفرا مل جديدة، وأسلاك جديدة، وأنوار حديدة، وفرش جديد، وهى تبقى زى البعب ...



ومهما قلت له إنها بقيت أشرية ، وإن الناس بنفرج عليها

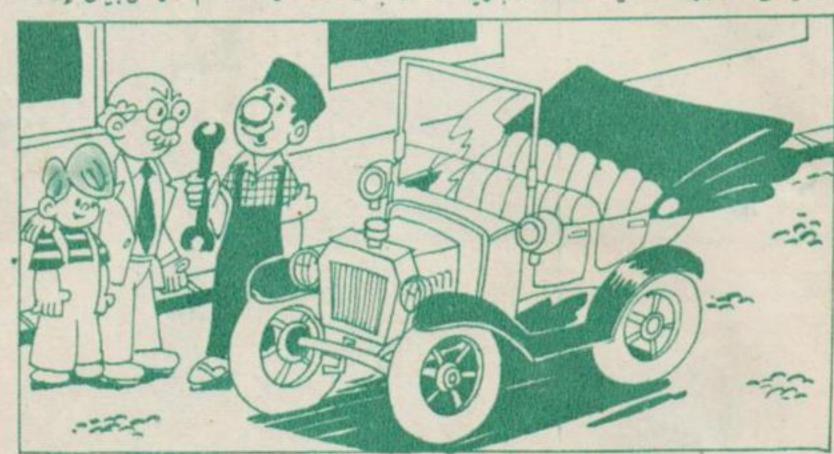


تزين به البيت ، ونعمل لها مفاجاً ة حلوة ، وبخيب لهاكمان البسكوي اللى بتحبه علشان تفطريه بكره بعد ما نقف الجزيرة الصبح بدرى ، ونشم فيها النسيم زى كل سنة ... وفضل جد و بعد المشاوير اللى راح نعماها ، وبعدين سألنى ، إيه رأيك فى عزيزة " ه.. مش حلوة النهارده ، وبتجرى بسرعة كمان أكترمن الأول ؟ ". قلت له : " طبعا - أصيلة ياغزيزة " . وقبل ما أكمل كلامى .. وفجأة .. كسفلنى وراحت واقفة ، ورفضت ما أكمل كلامى .. وفجأة .. كسفلنى وراحت واقفة ، ورفضت ليتحرك ، وأصرت على موقفها ، وجد وياحرام ، يد ورالمفاح ويد وس بنزين .. ويشيل رجله ، ويرجع يعظها تانى ، تكن ما فيش فايدة ، عزيزة " فررت إنها ما تمشيش ولاخطوة ما فيش فايدة ، عزيزة " فررت إنها ما تمشيش ولاخطوة والمنه في ما فيش فايدة ، عزيزة " فررت إنها ما تمشيش ولاخطوة



واحدة بعد كده ، باستى يهديكِ ، باستى يرضيكِ ، أبدًا مصمّمة وفي د قائق وجدنا الشارع مصفوف سبارات ، وكلها بدات تضرب كلاكس - بيب - بيب - شئ فظيع - د وشة وكسفة وحاجة

وحشة خالص . وغزيزة ولا هي هنا ، مش راضية تحس أبدًا على دمها ، وتعشى ولوخطوة واحدة .. وجد و المسكين بقي مكسوف ، ومشعارف يعمل إيه ، ويقول أنا لسه مصلح الكهربا ، وشحنت البطارية ، وصلحت الدينامو ، والمارشكمان ، ونزلوا الناس من عربياتهم ، ووصل عسكرى المرور وساعد واجدى واحضرتى طبعا) في زق العربية ، وركناها جنب الرصيف علسان المرور عشى ، وابتسم لى جدو وهو محرج جدًا ، وقال لى ؛ " لازم شرقانة " قلت له: " بيمكن ياجدو جعانة ؟. أوعطشانة " ؟! .. قال لى : " يعنى إيه يا ولد .. إنت بتريق ؟ " قلت : " أبدًا لاسمالله بسيمكن حضرتك نسيت خط لها بنزين ". قال: " وده معقول ؟ . مم المؤشر بيقول إن لسه



فيها بنزين" - قلت له: " بمكن المؤشرص حته مشكوية ، وأخذ أجازة النهاره بمناسبر شمالليم شوف ياجدو- أنا عندى ا قتراح - هي "عزيزة " قوة كام حصان ؟ "-قال لي " تمانية حصان (؟ ") قلت له: "حقك غط في الشنطة حصان حقيقي احتياطي علشان يقوم بالواجب لما اللى فيها يعُطلُوا .. أوكفاية حار، أومعزة " .. وطبعا الكلام ده لا يمكن يعجب جدو - حبيبى ، وقعد يجرب تانى، وبكل الوسائل إن عزيزة " تمشى .. ما فيش فايدة !! ولما جدو تعب من محاولة اكتشاف الحلل البسيط على رأيه ، وبقيت إيديه كلها شحم (ومناخيره كمان) قرّر إنه يجيب ميكانيكى ، علشان يصبل ما .. ووصل الميكاتكي، وبعد ماكشف على الموتور .. قال: " بسيطة .. دى عاونه

بنزين إ" ـ وما قدرتش أحوش نفسى ، لقيتى طالع زى البارود، "مش قلت لك ياجدو ؟ - اسمع كلامي ياصاحبي مرة تاسية " وفضل جدو يسلك زوره ، ويكح .. ويمسح عرقه بالمنديل، علستان طبعا ما يردش على ، وبعد ماحط البنزين ضعك. جدوضكة كبرة وقال: علشان تعرف إن عزيزة عرسة

أصيلة ، كلها سلمة ، وصحتهابمب كمان .. شياب طبعا زى صاحبها ، وتعال بينا نعمل مشاورينا ونشترى طلباتنا، إنما أرجوك إوع تقول استوعلى اللى حصل -سامع

هه ؟ إوع تقع بكلمة كده الموكده ، احسن ستو ترفض تركب عزيزة "بكره واجناطالعين تنفسح "- وطبعا قلت: " حاضر والسرفي بير، هوأنا عبيط ؟!" وكانت الكافأة بيضة كبيرة ، من الشبكولانه، ومكن يطلع منهاديك بحاله ، مش ب

الزهسور بالف لمون ولون ، الثمار والاوراق الخضراء ، عرة أخرى تغطى الاشيجار .. رائحة الورود الحلوة ، رائحة الفل والياسمين ، تملا الدنيسا باحلى العطور • • العصافير تغنى وتعزف أنفامها * ولو تأملنا الطبيعة ۽ نجد اوحــة رادُمة ، رسمها الخالق الفذان القدير ٠٠ وسيحان الله ٠٠

أولادى .. حبايب قابى

مبرجان الربيع

وفي العيد ٠٠

وكل سيسنة ، وابتساعة السعادة والصحة ، تزين وجهك ، سوف تجرى ، وتنطلق في الحداثق الخضراء • وتعلو ضحكاتك الحلوة ١٠٠ ورائع أن تضحك ، أن تلعب ، أن تمرح ، فأنت في سن المرح ، في سن اللهب والانطلاق ٠٠ ولكن ٠٠ امنيتي فقط ، ان تحسافظ على نفسك ٠٠ الا تجـــرى بين العسسريات ، أن تراعى بدقة اشارات المرور ء أثناء عبورك الشارع ٠٠ حياتك تهمنى ١ وتساوى الدنيا عندى ..

أيضًا لي طلب واحد، واعتقد انه بسسيط ويمكنك أن تحققه موعد منك ، واثق في وعدك عندما تعد ، والك سوف تنفذ ما تعد به ا٠٠ بيساطة تعد أن تتحرص على نظافة كل عكان تذهب اليه ٠٠ ولا تلقي دورقة واحدة في الارض ، بل تلتقط ما تجده من مهملات لو وجدت ٠٠ لا تقطف زهرة ، مجرد رجاء ٠٠ من اجل بلدنا ٠٠ الحلوة عكم ٠٠٠

ايام حلوة ٠٠ ريدع دائم ٠٠ نجاح مستمر ٠٠ مستقبل مشرق ٠٠ محياة افضيل واروع باذر



مامالبنى

أقفل الباب. بيخل عن الشيال..







































هال نهون



اسعق حلم

مند عام ۱۹۶۸ - وبعد مرور

خمسة وعشرين عاما على عبدر السباح المصرى الاول داسحق حلسى لبحر المانش - وسلمونا يغزون البحار والمحيطات ، حتى جاء عام ١٩٥٠، وكان سباحو مصر يتربعون على عرش السسباحة الطويلة في العالم ٠٠ فازوا في المانش وفي السين وفي بحيسرة اونتاریو بکندا وفی گابری _ نابلی و ٠٠٠ وفي كل مكان اليم فيه سباق مائى طويل . ولم يكن لهذه الرياضة اتحاد دولى مما شميجع دول العالم على تكوين اتحــ اد لسباحة المسافات الطويلة ، واسندوا رئاسته لمصر ٠٠ ركان على مصر ايضا ان تقيم سباتا يحمل اسم نيلنا الخالد ٠٠ فجاء سباق النيل الدولي هذا • وكانت بدایته عام ۱۹۵۶ ، وفاز ببطولته ســـباح فرنسی اسمه د روفائدا، دوران ، وقد اشترك في هـنا السباق ثلاثون سباحا من جميع انحاء العالم من فرنسا واليونان

نبذة ساريخية

بعد خمسة أيام ، وبالتحديد في ١٠٠٠ جنبه ، كما تحصل الفائزة ومطغ ٥٠٠ جنبها ٠

صباح دوم ۱۹ ادریل ۰۰ سد سباق النيل الدولي الخامس • وقد اشترك في هذا السياق صعفهة ايطال السسباحة الطويلة لم ٢٣ دولة ، وسوف يحصل الفائز الاول علىكاس الرئيس «السادات» ومدلغ الاولى في سياق السددات ، على كاس السيدة « جيهان السادات »

- ۱۰۵۱۹ و تاریخ میسلای 19EY / 7 / 19

 ما هو الرقم الذي تحيه ، والرقم الذي تتفاءل به ، والرقم الذي تتشاءم منه ١٠

_ انا أحب رقم ٣ ، واتفاءل برقم نسعة، وهو فعلا رقم أعتز به جدا ، فأنا واخرتى عددنا تسعة (امسكم إ الخشسب) ورقسم ٩ لعبت مه في الدورة الافريقية ، ففرت بلقب احسن لاعب في الدورة ، ثم أن رقم تسعة تجده في تاريخ ميلادي ، وفي رقم بطاقتي الشخصية • وأنا " pelimil y

انت موظف ٠٠ أم مازلت في الدراسة ؟

_ أنا موظف بشركة شرق الدلتا ٠٠ وعن قريب سيوف التحق بالجامعة الامريكية ·

● ما رايك في على خليل "!

● الو ٠٠ من فضلك ١٢٢٢٨م

 الكادئندسن شحاته موجود؟ _ نايم يا أفندم

- دن ٠٠٠ نن -

 الكادئنحسن شحاته موجود؟ _ نايم يا أفندم

- دن ٠٠٠ نن ٠٠٠ نن -

 الكابن حسن شحاته صاحى؟ _ ايوه انا حسن٠٠ مينبيتكلم؟

● منسدوب مجلة سمدر ٠٠ ممدوح أبو زيد على الخط .

_ اهلا ٠٠ اهلا ٠٠ تحت امر مجلة سمير وهبايب مجلة سمير

 متشكرين ونحب نعرف منك شویة ارقام ۰۰ یعنی منسلا رقم سيارتك الخاصة ؟!

- ۲۰۰۲ فیات ۱۲۵

 وبطاقتك الشخصية وتاريخ میلادك ؟!





ببطولة سياق السيل. ؟

وسوريا ولبنان وهولندا وبريطانيا والسويد وايطاليك والارجنتين والبرتغال والدانمرك وفي سباق العام التكام التكام التكام التكام المحرى و حامد السباق سباحنا المحرى و حامد مصطفى و وجاء بعده و حسن ابو بكر و مصر و ومرعى حسن حماده السباحة الالمانية و هيلجا فايس وفي سباق النيل الثالث فاز عملاق السباحة و عبد اللطيف ابو عملاق السباحة و عبد اللطيف ابو هيف و ببطولته وفازت السباحة هيف و ببطولة فيشر و ببطولة الانجليزية و براندا فيشر و ببطولة



السيدات وفي السباق الدولي الرابع الذي اقيم بعد خمسة عشر عاما والذي المسباح عاما والمري مروان غزاوي محترف المصري ومحيى فريد، ماو وفازت وفازت وسحر منصور ، ببطولة سباق السيدات وفازت وشادية الراغب ، ببطولة السيدات المحترفات و

الدعوات بالنص

وفى هذا السباق ـ سباق الذيل الديل الخامس ـ فان مجلة وسمير المتمنى ويشاركها فى هذا التمنى الاف القراء وملايين الشعب المصرى العظيم لسباحينا وسباحاتنا الفه: بالمراكز الاولى وانكان الننافس فى هذا السباق سيكون عنيف للغاية وسيكون اشد عنفا من اى للغاية وسيكون اشد عنفا من اى المصرى لسباحة المسافات الطويلة المصرى لسباحة المسافات الطويلة والسباحات فى العالم، وهميمتازون والسباحات فى العالم، وهميمتازون في سحدوها من قبل والسباحات فى العالم، وهميمتازون فيل والسباحات فى العالم، وهميمتازون في سحدوها من قبل والسباحات فى العالم، وهميمتازون فيل والسباحات فى العالم، وهميمتازون فيل سحدوها من قبل والسباحات فى العالم، وهميمتازون في سحدوها من قبل والسباحات فى العالم، وهميمتازون في العالم، وهميمتازون في سحدوها من قبل والسباحات فى العالم، وهميمتازون في سحدودة سابقة والمنافات عديدة سابقة والمنافات المنافات الم



واهمهم : « هوراشيو اجيليزياس ، بطل ابطال العالم وهو ارجنتيني ، و « دانيلسيبوركا ، وجوان فينرج ، وهمسا من الارجنتين ايضا · وجوستا ريفيا اليوجوسيلافي وهيتسي بطل سيويسرا ، والسباحات : لين الامريكية · والسباحات : لين الامريكية ، جيريلا جيهارت وروز ماري جورج وأنيتا بوياجي ·

والسؤال آلان ٠٠ هل نفـــوز ببطولة هذا السباق ٠٠ قولوا ٠٠٠ يا رب ٠٠٠

> م لعيب كويس جدا ٠٠ وسيء الحظ جسدا ٠٠ والجمهور ظالمه

> > ♦ ما هى اللعبة التى تفضلها
> > بعد كرة القدم ؟!

- التنس فأنا من أكبر عشاقها ودائما هي رياضتي التي أمارسها • كذلك تنس الطاولة وكرةالسلة

اه ما هو الفسرق بيناك وبين حمادة امام ؟!

معادة لعيب فنان ماكر والفرق بينى وبينه هوالسرعة التى اتميز بها ، ثم تحركى الدائم في المعب .

على القور ؟

- أحب كل أصناف الأكل ، ولكن الكشك بالذات لا أستسيغه .

● عاوزينك تهدى اغنية للاهلى الذي يلعب في مجموعة اخرى

م بعید عنمك حیاتی عذاب لام كلثوم

● واغنية للاسماعيلى ٠٠ ؟ ! - راجعين ٠٠ راجعين ٠٠ رافعين رافعين رايات النصر ٠٠ للمجموعة ● واغنية للزمالك ٠٠

- جبار · · لعبد الحليم حافظ
ه مل بطمع قراء سمدر في

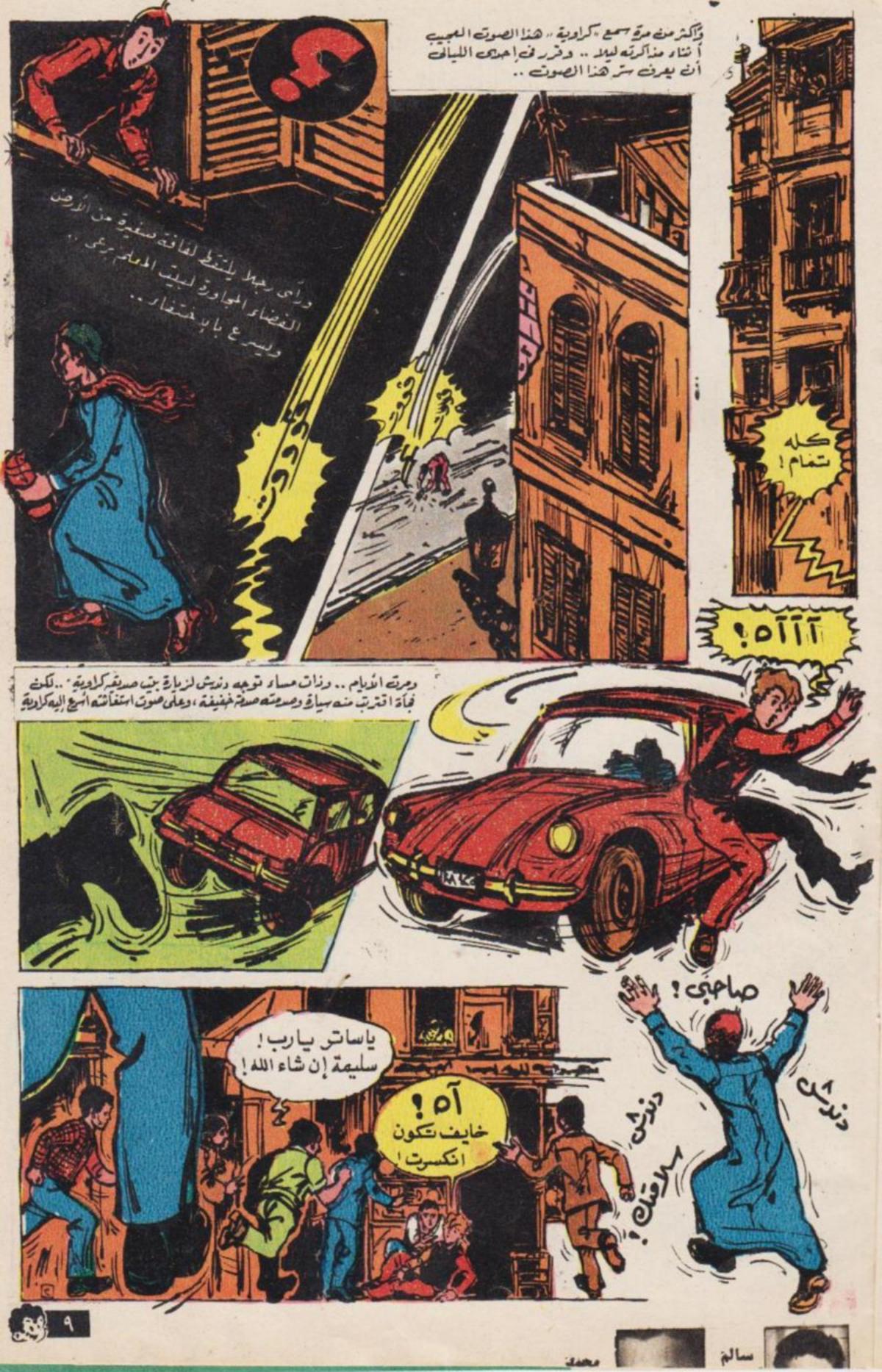
مل يطمع قراء سمير في
 كلمة خاصة بهم ؟

- لأ · ، موش ممكن · ، ياا في مديني أنام · ،

أخباد رياضية

● ارسلت بطلة العـــالم المجرية في الرمع د رانكي ، خطابا الى الجامعة الامريكبة بالقماهرة ، تستفسر عن شروط التحاقها بقسم اللغة العربية . الجامعة ارسلت اليها بموافقتها على حضورها لتتعلم بالمجان ، يفكر المستولون في مصر في عمل عقد معها لتدريب فتيات مصر في العاب القوى بمجرد وصولها في شهر أغسطس القادم • مدرب نادى القاعرة للكاراتيه ٠٠ عمو د عسارت منفى ، يدعو أي طفيل من أطفال القاهرة للحضور اليه ، ليقوم بتدريبه على رياض__ة د الكاراتيه ، ٠٠ كل ما يطلبه عمو ، عزت حنفي ، أن يكون هضور الابن مع والديه ١٠٠٠ ولي أمره رسديا .



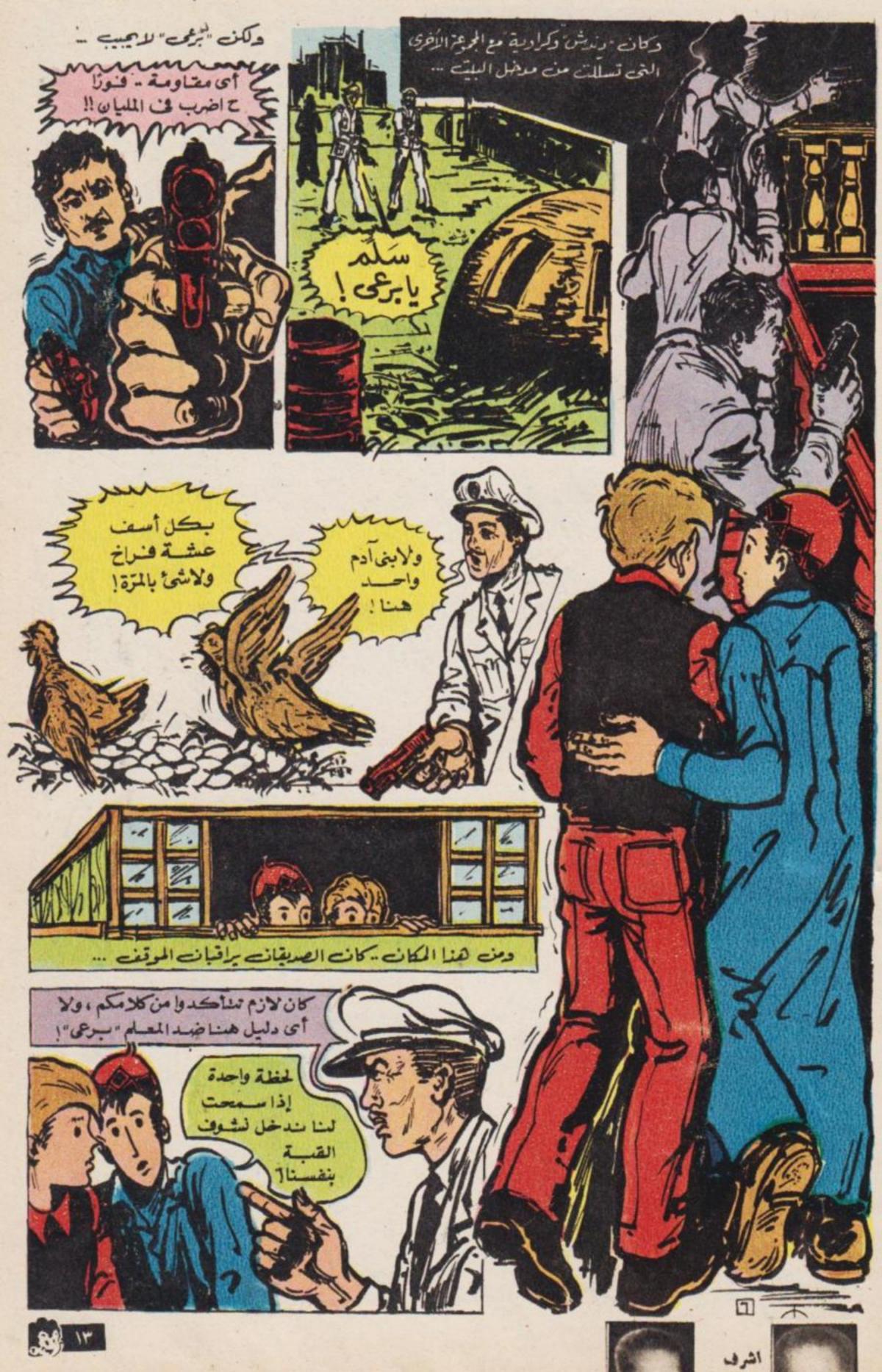




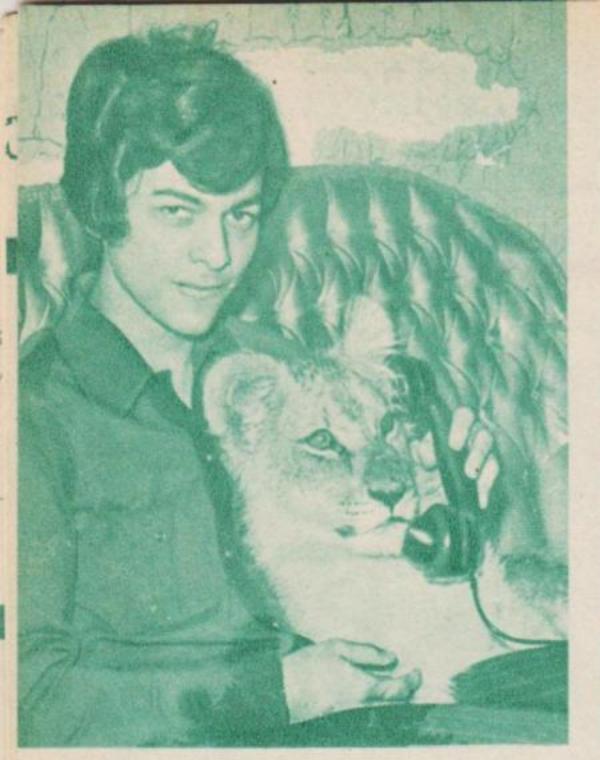


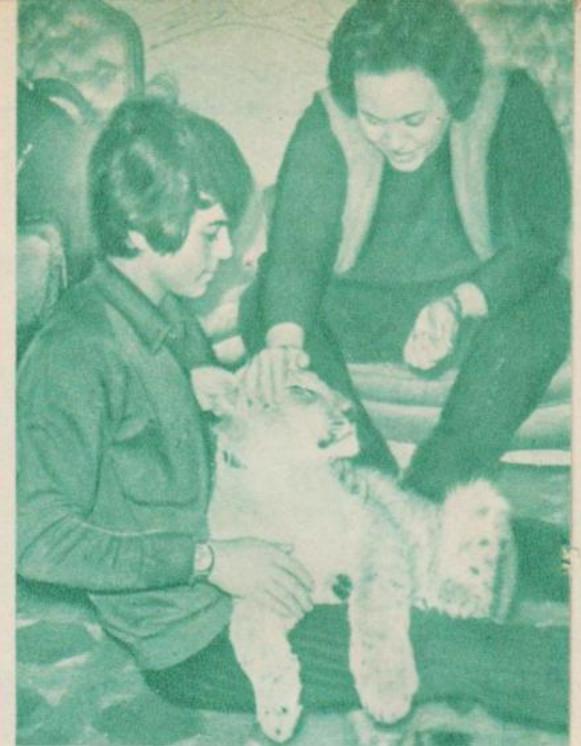












اضغرمدرب وجوث في العالم!

على أبوزيد

بقلم وعوست

تهدئة روعى ، مع محاولة منهم لشرح الموقف المخيف في نظرى . . وبالفعل اطمأن قلبي بعد أن اقسموا لي ان ((مدحت)) حبس الاسد داخل غرفته ، واخيرا تحاملت على قسدمي الرتمشتين وتظاهرت بالشعاعة .

استقبلني الصديق ((مدحت)) . وقال لي ما هي دي الفاجأة التي دعوتك من اجلها ...

واستطرد قائلا : أن هذا الاسد الصغي ١٠٠ أنا أعده لينصم الى باقى أسود سيركنا وهذه طريقتى في ترويض

وقد قمت بتسجيل هذه الصدود التي تراها على صفحات محلتك المحبوبة لـ ((مدحت ١) أصغر مروق وحوش في المالم والطالب بالثانوي .. طبعا ، ليس عربها ان تلهب لزيارة صديق وتجد في بيته حيوانا مستانسا وديما مثل كلب نادر ، أو قط ظريف ، أو عصفور من عصافي الزينة ، أو نوع من أسماك الزيئة ، هذا شيء مالوف . ولكن ماذا تفعل اذا ما نعبت الى هذا الصديق وفتح لك البساب ليستقبلك وامامه اسد يسبقه في الترحيب بك ؟! . بلا جدال .. قد تصاب بالإغماء من شدة الخوف ، أو تجرى سريعا اذا كان لديك شيء من الشنجاعة ! وهسدا مافعلته أنا شخصيا عندما لست دعوة من الصديق ((مدحت)) ابن مروضة الوحوش السيدة ((محاسن الحلو)) ليطلعني على مفاجأة مدهشة ،ولم استرد انفاس الا عند باب العمارة التي يسكنها بحى شبرا اوتبعني افراد اسرتهواخذواني

€ الشبل الصغير على الاكتاف. ، ثم حكما في مبــــــأراة " في الطاولة ، بين مدحت ووالدته ا





• أصد فالحت • • لما تحفلي بد الرياضة بشنكل عام . وكرة القدم بشكل خام ملاحظتك .. والشانية : لقطات وإضبية الألعاب من تلفذ وتعتمد أيضا في حلها عام



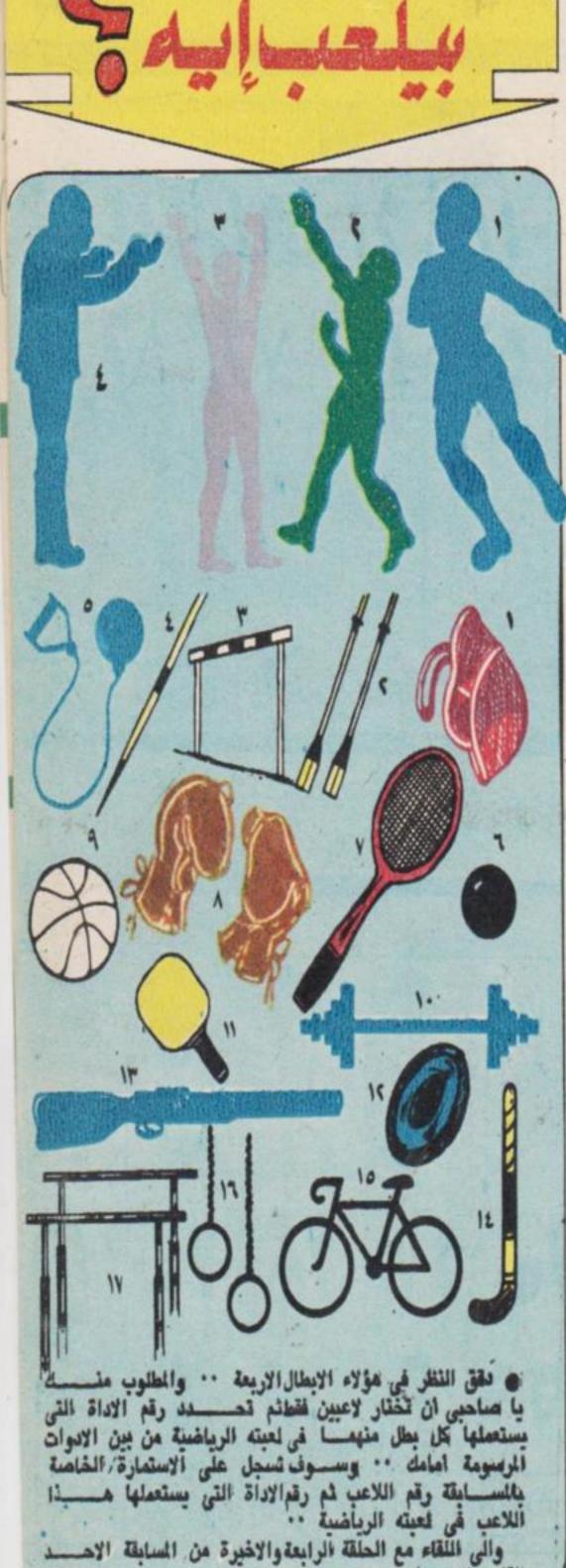
من اهتمام الجماهير في العالم كلد. رأينا أن نقدم لك عزيزى القارىء مسابقين وياضيتين .. الأولمس : كروية وتعتمد في حلها على معلوما لك الوياضية .. وقسوة فراستك وهيا باعزبيزي الشاري و .. إبدأ بحسل الحنفة الأولم من المسابقة .. وتعنيات الث بالضوز بإحدى جوائز المسابقة .. وحفل سعيد

السرمسية الركسية ، كورسسسر









رواد على سطح القمر

مغامرات







الإهتزازيشتد .. والضغط القدرة على الحركة المديد على آذاننا بدرجة النالاسمع أى شئ ، ونتنفس المعوبة وشديدة جدًا! وأظن أن الأساذ برجل المعوبة والمن المعاذ برجل المعوبة والمن المعاد برجل المعوبة والمن المعوبة والمن المعوبة والمن المعوبة والمعوبة والم



ينفجر .. عيني - قلبي قلبي ال

ماه! .. آد باراسی .. قرب

التعارف المحمدعلى احمد - التعارف القديمة - السعودية - السعودية - المحمد القديمة - التعارع العام - بتوك - السعودية - المحمد السعودية - المحمد المحمد





بدا رواد الفضاء استعدادهم للهبسوط على القمر ، فطلب منهم العالم " برجل " أن يلبسوا جميعا الاحدية المغناطيسية حتى لا يفقدوا توازنهم ، وتمت عملية تغيير اتجاه الصادوخ بنجاح . . ودارت بين الرواد مناقشة حسادة بسبب تهكم الاستاذ " برجل ااعلى ((تيك وتاك)) فطلبا منه الاعتدار فاعتذر ورجاهم ((برجـــل)) ان يناموا ماعدا ((تم تم)) فيظــلعـلى اتصـــال دائم بالارض ..



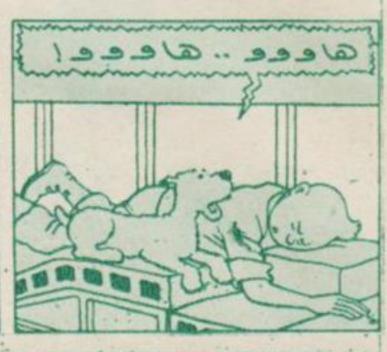














































ب للتعارف به ماجد محمد احمد عبد الجليل . طرف والده بمكتب الاجسود _شركة مصر للغزل والنسسين _ المحلة الكبرى ..



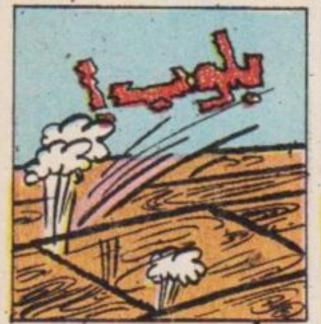


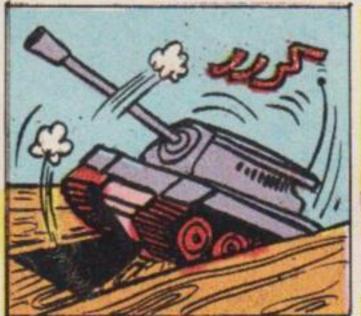


















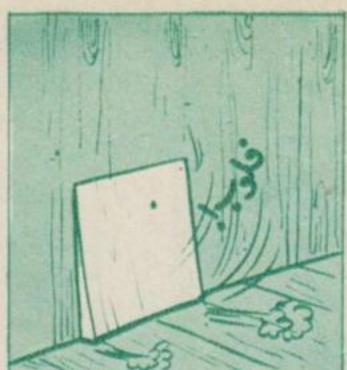


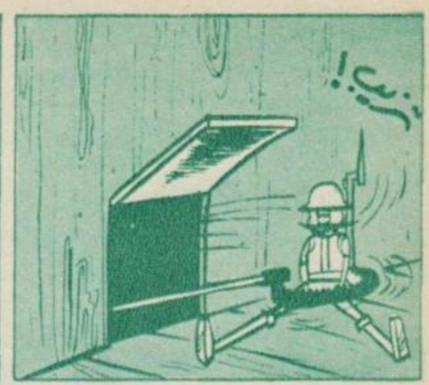




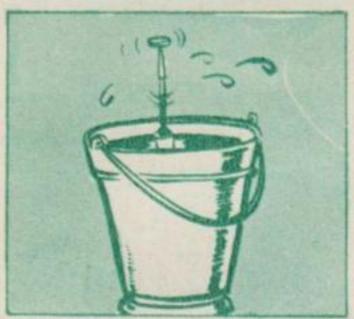








تكن ما زال معى ورقة

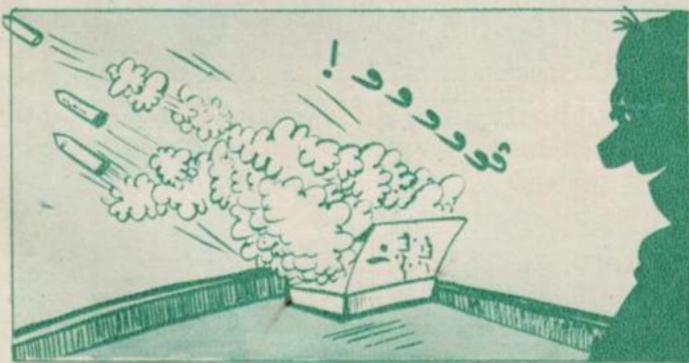


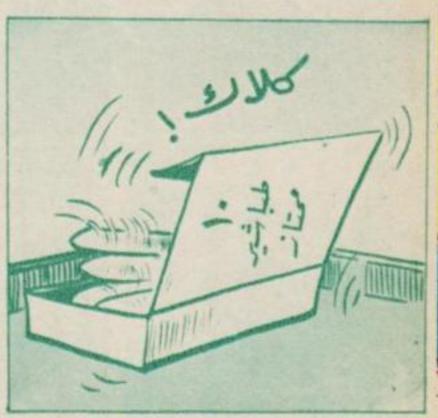
















التعارف الا ايمان محمد صالح عمبول اسطة الاخ محسن عبده سعيد لحج - ١/٢ - جاي د.ش































عن ينت أختب واسنتي ولي المنتي المنتي



البيض غنداء هام!

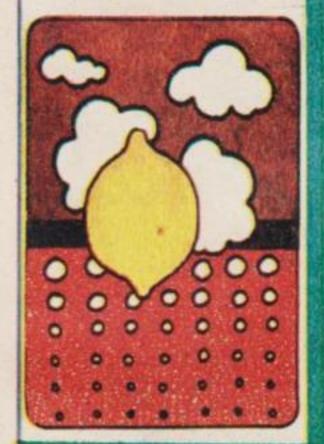
وتعرف ذلك من خشونة القشرة .. واذا وتعرف ذلك من خشونة القشرة .. واذا نظرنا للبيضة في ضوء الشمس ورايسا بها نقطا ، فهذا يدل على فسادها .. وطريقة اخرى ، نضع البيضة في ماء مفساف اليه .ا ملاعق كبرة ملح .. فاذا نزلت الىالقاع نعرفانها طازجةواذا طفت على الماء دل هذا على فسادها، وكل بيضة تحتوى على القيمة الفذائية

آر۱۶ ٪ بروتین - ۱۰۰۰ ٪ دهنیات - ۱۰۰ ٪ قشر وصفار البیض یعتسوی علی فیتامینات ۱ و د ..

والبيض المقلى بالزبدة اكثر فالدة في قيمته الفلائية ، ويليه البيض المسلوق برشت لمدة ٥٠٦ دقيقة ، لسم البيض المفروب واخرا المسلوق .. وهو الدهل اصناف البيض في الهضم ، ويحكى عن الشاعر احمد شوقى انه كان يكسر اربع الشمات في كوب لم يشربها ، فالبيض يعوف المفرية ، فالبيض تتبعة التفكر .

ليموب زييادة

اكبر من العادية من عصر الليمون لمشروبك الساخن المادة المساخن المادة فسي دقائق. ساخن لمدة خمس دقائق. وعلاج والليمون شخاء ، وعلاج طبيعي الاصطراب الامعاء ويقوى جسلد الراس ، ومفيد للبشرة ، وعصير الليمون الساخن بالعسل الابيض مفيد لنزلات البرد



الفسخ

اله فسيلا الشرف على مائدة شمالنسيم الله الفراعنة لا ياكلون السمك في فعسل الشسساء الميف ولكن يملحونه في فعسل الشسساء لكى ليقضى الملح على ما قد يكون فيه من يكروبات وهو نبىء ، وبدلك يمكنهم اكلهصيفا وللفسيخ قيمة غدائية كبيرة ، فهسو غنى البروتين الحيواني والدهون واملاح الكالسيوم الفوسفور والمسوديوم والبوتاسيوم واليسود الكالسيوم والبوتاسيوم والبسود الكالسيوم والموتاسيوم والبرية ،





مسلوقة أم نيئة؟

لتعرفى اذا كانت البيضة مسلوقة او نيئة ضعيها على طرفها العريض ولغيها بسرعة، البيضة النيئة تدور بصعوبة، والناضجة تلف كالنحلة .



بيضة مشروخة

الليمون وضعيها في ماء فاتر الليمون وضعيها في ماء فاتر ٢ دقائق ، وهسكذا لن يتسرب البياض من الشرخ.

الحوفي عليك ياجدو!



لقاء في مطروح









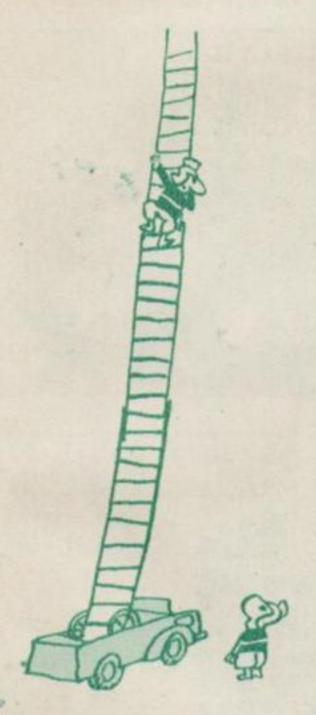






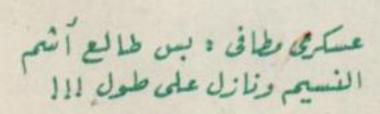


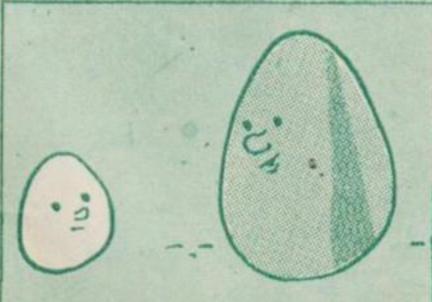




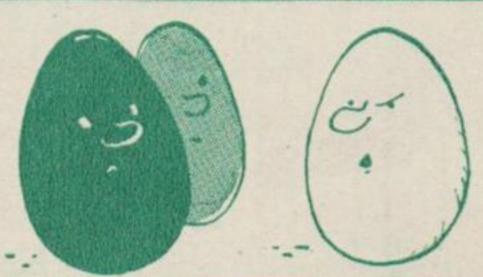








بيضة كبيق: ولما تكبري تبقى تحقى الممر وأخضر زى ما انت عايزه ال



بيضة ، مااحبش الشخص اللى يتلوّن . . أحب اللى يقول آه آه أو لاُلا إلاكمه بوضوح!



وليان المالية المالي

سنائيه: يوسف جبرا ريت ، رأفت ناعوم

عندنا شاهد على أنك كنت ف الاسكندرية يوم ١٠ إبرييل المورد وأنا مستعدلققديم المورد المور

The state of the s

وعندا جادت به الشرطة تقوده إلى منزله للتأكدمن بعض أقواله .. حتى تجمّع أبناء الحى .. ولكن الضابط لم بيمح لأجدغير سرور بأن يصحبه .. فقد أصبح نتيجة ذكائه صديقا رجال الشرطة ..

















والآبث ترى ماهذا

الدليل الذي يثبت غياب

هدهد .. ولايمكن أن

يطعن فيه احد ١١٥

الحل على صفحة ٣٠

